

# I PODLASKI KONGRES RAD SENIORÓW **Supraśl 2-3 września 2020 r.**



Realizatorem zadania jest Stowarzyszenie Szukamy Polski. Zadanie dofinansowano ze środków ASOS 2020.

**Partner Strategiczny: Województwo Podlaskie**  
**Patronat: Marszałek Województwa Podlaskiego**



STOWARZYSZENIE SZUKAMY POLSKI

## **ASOS 2014-2020**

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej  
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej



*Siła współpracy. Moc integracji*



**W organizację Kongresu włączyli się:**

Burmistrz Supraśla

Rada Seniorów Gminy Supraśl

Rada Seniorów przy Marszałku

Województwa Podlaskiego



**Patronat medialny nad projektem:**

Polskie Radio Białystok



Wrota Podlasia



podlaskisenior.pl

**podlaskisenior.pl**

Realizatorem zadania jest Stowarzyszenie Szukamy Polski. Zadanie dofinansowano ze środków ASOS 2020.



Partner Strategiczny: Województwo Podlaskie  
Patronat: Marszałek Województwa Podlaskiego



# podlaskie.eu



Realizatorem zadania jest Stowarzyszenie Szukamy Polski. Zadanie dofinansowano ze środków ASOS 2020.

Partner Strategiczny: Województwo Podlaskie  
Patronat: Marszałek Województwa Podlaskiego



STOWARZYSZENIE SZUKAMY POLSKI

## ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej  
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej



Podlaskie



## Sytuacja i aktywność seniorów w województwie podlaskim

Elżbieta Rajewska – Nikonowicz,  
Dyrektor ROPS w Białymstoku

Realizatorem zadania jest Stowarzyszenie Szukamy Polski. Zadanie dofinansowano ze środków ASOS 2020.



STOWARZYSZENIE SZUKAMY POLSKI

**ASOS 2014-2020**

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej  
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Partner Strategiczny: Województwo Podlaskie  
Patronat: Marszałek Województwa Podlaskiego



## Doświadczenia współpracy zachodniopomorskich Rad Seniorów – po co standardy? 3.09.2020 r.

Łukasz Cieśliński, Pracownia Pozarządowa, Koszalin.

**Łukasz Cieśliński:** animator lokalny, trener i doradca z 20-letnim doświadczeniem. Od początku swojej pracy zawodowej związany z Pracownią Pozarządową. Specjalista z zakresu dialogu obywatelskiego, aktywności społecznej, funkcjonowania III sektora i narzędzi współpracy administracji z mieszkańcami i organizacjami pozarządowymi. Współautor projektów nakierowanych na budowanie aktywności społecznej, członek zespołów dialogu obywatelskiego, animator partnerstw lokalnych.



Realizatorem zadania jest Stowarzyszenie Szukamy Polski. Zadanie dofinansowano ze środków ASOS 2020.



Partner Strategiczny: Województwo Podlaskie  
Patronat: Marszałek Województwa Podlaskiego



# Rady Seniorów – razem czy osobno?

**Maria Jolanta Lauryn** - od 2015 r. członkini pierwszej w woj. podlaskim Suwalskiej Rady Seniorów, w III kadencji Rady pełniąc funkcję wiceprzewodniczącej. Sekretarz Rady Seniorów przy Marszałku Województwa Podlaskiego, członkini Zarządu Ogólnopolskiego Porozumienia w Sprawie Rad Seniorów z siedzibą w Krakowie, członkini Klubu Ambasadorów " Świat tworzą ludzie z pasją" przy Towarzystwie Inicjatyw Twórczych ę w Warszawie. W 2018 r. laureatka Włóczni Jaćwingów - nagrody prezydenta miasta Suwałk za inspiracje i promowanie działalności seniorów suwalskich w Polsce. Działa w zespole wokalnemu - muzycznym SUWALSKIE STARSZAKI i zespole tanecznym SREBRNE PIERWIOSNKI, też jako choreoterapeuta przy UTW w Suwałkach. Od 2018 r. prowadzi autorską audycję radiową dla seniorów "Suwalski SMS czyli Stan Młodości Stabilnej" w Radio 5 Suwałki. Współpracuje ze Stowarzyszeniem Szukamy Polski i portalem podlaskisenior.pl jako dziennikarz obywatelski.



Realizatorem zadania jest Stowarzyszenie Szukamy Polski. Zadanie dofinansowano ze środków ASOS 2020.



Partner Strategiczny: Województwo Podlaskie  
Patronat: Marszałek Województwa Podlaskiego



## **Warsztat:** Integracja ze sobą i z otoczeniem – podstawy dobrej komunikacji zespołowej.

**Magdalena Gołaszewska** dziennikarka przez 20 lat związana z TVP S.A. Oddział w Białymstoku. Prowadziła setki programów „na żywo”, wielkie koncerty plenerowe, kameralne, gale, eventy firmowe i konferencje. Trener wystąpień publicznych, media coach, live coach. Od ponad 10 lat prowadzi szkolenia z autoprezentacji, komunikacji i radzenia sobie ze stresem i tremą. Absolwentka Akademii Coachingu przy Wyższej Szkole Finansów i Zarządzania w Białymstoku oraz Wydziału Prawa Uniwersytetu Warszawskiego. Koordynator Geekstok – portalu promującego podlaską naukę, kreatywność, osobowości, osiągnięcia akademickie. Prezes Stowarzyszenia na Rzecz Muzeum Mody i Tekstyliów ITE w Białymstoku. Kobieta doceniająca siłę uśmiechu, uważność i dobre relacje z ludźmi.



Realizatorem zadania jest Stowarzyszenie Szukamy Polski. Zadanie dofinansowano ze środków ASOS 2020.



STOWARZYSZENIE SZUKAMY POLSKI

**ASOS 2014-2020**

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Partner Strategiczny: Województwo Podlaskie  
Patronat: Marszałek Województwa Podlaskiego



## **Warsztat:** Czego jest w bród a czego brakuje Radom Seniora

**Agnieszka Maszkowska** - doświadczona trenerka, ekspertka z zakresu partycypacji obywatelskiej, fanka rad seniorów. Na co dzień zarządza Fundacją SocLab, koordynuje projekty, prowadzi szkolenia, animuje aktywność mieszkańców i organizacji społecznych. Od 2014 roku zaangażowana w działania edukacyjne dedykowane seniorom oraz mające na celu wzmocnienie potencjału osób starszych (np. rady seniorów, włączanie w procesy budżetu partycypacyjnego).



Realizatorem zadania jest Stowarzyszenie Szukamy Polski. Zadanie dofinansowano ze środków ASOS 2020.



**Partner Strategiczny: Województwo Podlaskie**  
**Patronat: Marszałek Województwa Podlaskiego**





## **Warsztat:** Technologia cyfrowa w Radach Seniorów – kłopot czy pomoc

**Dominik Sołowiej** - dziennikarz, publicysta, właściciel Agencji Reklamowej Studio DS Info ([www.studiodsinfo.pl](http://www.studiodsinfo.pl)). Współpracował z wieloma firmami i instytucjami publicznymi, kreując i realizując strategie marketingowe. Interesuje go marketing polityczny, zagadnienia public relations oraz problematyka nowych mediów.



Realizatorem zadania jest Stowarzyszenie Szukamy Polski. Zadanie dofinansowano ze środków ASOS 2020.



**Partner Strategiczny: Województwo Podlaskie**  
Patronat: Marszałek Województwa Podlaskiego



# Czas relaksu do 20.00

Radosław Dobrowolski, Burmistrz Supraśla i Krzysztof Wolfram, Przewodniczący Rady Seniorów Gminy Supraśl zapraszają na spacer po Supraślu.



Realizatorem zadania jest Stowarzyszenie Szukamy Polski. Zadanie dofinansowano ze środków ASOS 2020.



Partner Strategiczny: Województwo Podlaskie  
Patronat: Marszałek Województwa Podlaskiego



# I PODLASKI KONGRES RAD SENIORÓW **Supraśl 2-3 września 2020 r.**



Realizatorem zadania jest Stowarzyszenie Szukamy Polski. Zadanie dofinansowano ze środków ASOS 2020.

**Partner Strategiczny: Województwo Podlaskie**  
**Patronat: Marszałek Województwa Podlaskiego**



STOWARZYSZENIE SZUKAMY POLSKI

## **ASOS** 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej  
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

