Rada Seniorów przy Marszałku Województwa Podlaskiego

I Podlaski Kongres Rad Seniorów
„Siła współpracy, moc integracji”
Temat: Rady seniorów – razem, czy osobno?

Maria Lauryn

SENIOR – człowiek starszy, otwarty na świat. Aktywny, wartościowy, piękny – cieszy się szacunkiem. Jest partnerem dla młodych. Nie wstydzi się zmarszczek i przybywających lat. Uwielbiam, gdy wokół coś zmienia się na lepsze, gdy ludzie z pasją i nadzieją patrzą na życie i przeżywają je, a nie przeżuwają albo przesiadują.

„Ponieważ żyjemy w otoczeniu, które próbuje Nas starszych zrobić głupich, brzydkich, nudnych, bezbronnych – jeśli uda nam się zmienić otoczenie, odkryjemy własne piękno. Będziemy nosić siwe włosy jak korony, zmarszczki jak ordery, będziemy nosić ubrania pasujące do Nas – modę ekstrawagancką – powściągliwą, która będzie harmonizowała z odcieniem naszych włosów, nasza skóra i postawą. Będziemy znowu stąpać dumnie po świecie, który będzie naszym światem. Światem, gdzie twarz starego człowieka wzbudza podziw. Ponieważ szczyt piękna osiągany będzie w szczycie wieku, a nie gdzieś w połowie drogi na ten szczyt.”

Esther Vilar „Starość jest piękna. Manifest przeciwko kultowi młodości. Warszawa 2008”

SZYMON JASIÓNOWSKI
photography
60+ 70+ 80+
NO I CO
Z TEGO ? ! ! !

Jednym z fundamentów na których wspiera się każde społeczeństwo obywatelskie, jest partycypacja publiczna, której istota polega na aktywnym udziale obywateli w stanowieniu i realizacji polityk publicznych, włączaniu się w proces powstawania dokumentów planistycznych i podejmowania kluczowych decyzji. Ten rodzaj partycypacji można postrzegać jako ciągły dialog ze społecznością i wypracować takie mechanizmy komunikacji i wspólnego podejmowania decyzji, które będą skutkować coraz większą przejrzystością tego rodzaju procesu, wzrostem otwartości i wzajemnego zaufania.

Ustawą z dnia 11.10.2013 r. o zmianie ustawy o samorządzie gminnym Ustawodawca wprowadził możliwość tworzenia w gminach tzw. gminnych rad seniorów. Stosownie do nowego przepisu art. 5c rada gminy z własnej inicjatywy lub na wniosek zainteresowanych środowisk może utworzyć gminną rade seniorów jako ciało o charakterze konsultacyjnym, doradczym i inicjatywnym. W jej skład mogą wchodzić przedstawiciele osób starszych oraz przedstawiciele lokalnych podmiotów działających na rzecz osób starszych, w tym UTW. Rada gminy może również u statucie jednostki pomocniczej upoważnić ją do utworzenia rady seniorów jednostki pomocniczej.

Nowelizacja ustawy o samorządzie gminnym niewątpliwie przyczyniła się do zdynamizowania procesu inicjowania i tworzenia gminnych rad seniorów. Powoływanie tego typu ciał, ich wspieranie i uważane „słuchanie ich głosów” okazało się niezwykle pomocne w prowadzeniu adekwatnej i zrównoważonej lokalnej polityki senioralnej. Temat mojego wystąpienia jest bardzo przekorny „rady seniora razem – czy osobno” jestem zwolennikiem i orędownikiem działań wspólnych

„NIC O NAS BEZ NAS W GMINIE, POWIECIE, WOJEWÓDZTWIE I W POLSCE”

Rady seniorów powinny dążyć do tego aby stać się niezastąpionym organem doradczym w samorządach. Do tego potrzebny jest zgodny zespół członków by móc efektywnie działać na rzecz poprawy życia seniorów w całej Polsce. Trzeba zrozumieć głęboko powiedzenie **„RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ”**. Można wytłumaczyć synergetyczność działań, które polegają na tym że wspólne działania dają większe efekty niż suma działań indywidualnych na płaszczyźnie gminy, miasta, powiaty, województwa, całej Polski.

Członkowie działający w poszczególnych radach musza umieć wykorzystać narzędzia budowania silnego zespołu będą wtedy w stanie wprowadzić w życie więcej inicjatyw niż gdyby mieli robić to oddzielnie.

Kluczowym zadaniem bycia razem jest splot elementów które służą wzmocnieniu rad oraz budowaniu ich samodzielności a także wypracowaniu pozytywnych przykładów współpracy z samorządami. Dzięki spotkaniom specjalistów różnych dziedzin integracji społecznej jest doskonała możliwość poznania innych rad, zapoznania z ich doświadczeniami :

WŁAŚNIE DZISIAJ PRZYKŁADEM JEST PIERWSZY KONGRES RAD SENIORÓW WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO.

Dzięki temu rady seniorów zyskują możliwość zdobycia nowej wiedzy w zakresie swoich uprawnień oraz dostępnych dla niej narzędzi wpływania na politykę samorządową. Współpraca przedstawicieli poszczególnych rad i samorządów pozwala im na wzajemne poznanie swoich potrzeb i możliwości, szukanie sposobów komunikacji, wspólnych celów. Ważna jest współpraca i wspólne szkolenie się z przedstawicielami samorządu, którzy często stają się rzecznikami rad w samorządzie

Przykłady dobrych praktyk na rzecz działania razem

1. **Rada Seniorów przy Marszałku Województwa Podlaskiego.**

   11.12.2017 r. Zarządzeniem nr. 135/2017 Marszałka Województwa Podlaskiego powołano 15 osobowy skład Rady Seniorów Przy Marszałku Województwa Podlaskiego. Jest to ciało opiniująco – doradcze oraz konsultacyjne powołane celem reprezentowania środowiska seniorów w samorządzie województwa podlaskiego działające na rzecz wzmocnienia i rozwoju regionalnej polityki senioralnej. Na dzień 02.09.2020 r. działa w województwie Podlaskiem 14 Gminnych Rad Seniorów. W województwie podlaskim znajduje się 14 powiatów oraz 3 miasta na prawie powiatu. Składa się na nie: 118 gmin, w tym 3 miasta na prawach powiatów, 13 gmin miejskich, 27 gmin miejsko-wiejskich i 78 gmin wiejskich.

2. **Parlament Obywatelski Seniorów**

To pierwsze w historii Polski ogólnopolskie przedstawicielstwo osób starszych, pozytywny przykład korzystania przez obywateli z prawa do wyrażania poglądów swojego środowiska, rzecznictwa interesów, rekomendowania rządowi rozwiązań prawnych i organizacyjnych poprawiających sytuację osób starszych. 01.10.2015 roku w Warszawie w siedzibie Sejmu RP odbyło się pierwsze spotkanie Obywatelskiego Parlamentu Seniorów (OPS).

OPS to apolityczna, neutralne religijnie i światopoglądów przedstawicielstwo osób starszych, reprezentujące interesy 9 milionów seniorów w Polsce. OPS jest unikalną formą aktywności i uczestnictwa osób starszych w procesie budowy społeczeństwa obywatelskiego, inspirowania kierunku polityki senioralnej oraz konstruktywnego dialogu z podmiotami życia publicznego w kształtowaniu sytuacji i godnego życia seniorów. Delegatami OPS są przedstawiciele wszystkich środowisk senioralnych w Polsce w szczególności UTW, PZERiI oraz gminnych Rad Seniorów. W śród delegatów OPS są osoby reprezentujące inne organizacje o zasięgu ogólnopolskim i regionalnym.

OBYWATELSKI
PARLAMENT
SENIORÓW
KADENCJA
16-2019

REZERWACJA

Obywatelski
PARLAMENT
Seniorów
Obywatelski
PARLAMENT
Seniorów

SENIORZE,
WYJDŹ
Z DOMU

3. **Ogólnopolskie Porozumienie O Współpracy Rad Seniorów**

OPOWRS powstało w dniu 21.08.2015 roku w Krakowie jako oddolna inicjatywa gminnych rad seniorów z 6 dużych miast polski. W dniu 25.04.2016 r. odbył się pierwszy kongres rad seniorów w którym wzięło udział 200 uczestników debatując o problemach związanych ze starzeniem się społeczeństwa i możliwością innego spojrzenia na problematykę osób starszych, po przez przyśpieszanie procesu tworzenia nowych rad seniorów w każdej gminie.

W dniu 07.03.2018 roku OPOWRS zwołało drugi ogólnopolski kongres rad seniorów w Krakowie potwierdzając wielkie zaangażowanie i systematyczną pracę nad umacnianiem roli rad seniorów i partycypacji osób starszych

w Polsce. OPOWRS działa na podstawie regulaminu a organem zarządzającym jest

9-osobowy zarząd (którego mam przyjemność być członkiem). Główną misją działania jest zaszczepienie w społeczeństwie idei powstawania nowych rad seniorów, budowanie spójnego i przemyślanego programu polityki senioralnej i wzmocnienie wiedzy i umiejętności środowisk seniorskich i ich liderów. Postulaty OPOWRS to min:

- Konieczność powołania Rzecznika osób Starszych
- Przyjęcie ustawy pielęgnacyjnej z elementami dla seniorów
- Przyjęcie ustawy o mieszkalnictwie i domach tzw. Pogodnej jesieni
- Nowelizacja ustawy o samorządzie w zakresie art. 5c dot. Rad Seniorów Suwalska Rada Seniorów od 2018 roku należy do OPORWS, którego na dzień dzisiejszy przewodniczącą jest Barbara Szafraniec.

Kraków

II OGÓLNOPOLSKI KONGRES RAD SENIORÓW

POWSZECHNOŚĆ GMINNYCH RAD SENIORÓW W POLSCE

7 marca 2018

Centrum Kongresowe ICE

Kraków

Kraków
II OGÓLNOPOLSKI
KONGRES RAD SENIORÓW
POWSZECHNOŚĆ GMINNYCH RAD SENIORÓW W POLSCE
7 marca 2018
Centrum Kongresowe ICE
Kraków

OLSKI
ENIORÓW
ENIORÓW W POLSCE
18
owe ICE
Ogólnopolskie Porozumienie
o Współpracy Rad Seniorów
Kraków
II
OGÓLNOPOLSKI
KONGRES RAD
SENIORÓW
POWSZECHNOŚĆ GMINNYCH
RAD SENIORÓW W POLSCE
7 marca 2018
Centrum Kongresowe ICE

4. **Towarzystwo Inicjatyw Twórczych ę w Warszawie pod patronatem Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności.**

Od 2002 roku **TITę** realizuje projekty artystyczne i społeczne. Szkoli, przyznaje dotację, wydaje książki. Tworzy i promuje nowe modele działania w sferze kultury i inicjatyw społecznych.

Najciekawsze projekty związane na rzecz seniorów to:

- Archipelag pokoleń,
- Zoom na uniwersytety trzeciego wieku,
- Lokomotywa zmian - senioralne działania środowiskowe,
- Uniwersytety trzeciego wieku dla społeczności,
- Klub Ambasadorów,
- Zoom na rady seniorów,
- Seniorzy w akcji.

Klub Ambasadorów „świat zmieniają ludzie z pasją" – to grupa 30 animatorów 60+ z całej Polski, absolwentów konkursu aktywnie działających w swoich społecznościach. Skupia osoby chętne do dzielenia się doświadczeniami z obszaru współpracy z lokalna społecznością, osobami starszymi i działaniami międzypokoleniowymi. Ambasadorzy promują społeczną aktywność i zaangażowanie obywatelskie, przełamują stereotypy wiekowe, promują aktywną postawę wobec starzenia się. Członkowie klubu uczestniczą w warsztatach, konferencjach, stanowią ważny głos doradczy w rozwijaniu programów TITę, angażują się we współprace z mediami przy realizacji kampanii edukacyjnych i społecznych. Od 2016 roku należę do Klubu ambasadorów.

Zoom na rady seniorów – od 2014 roku przez warsztaty i konsultację członkowie towarzystwa wspierają proces powstawania nowych rad seniorów. Inwestują w kompetencje rad w zakresie partnerskiej współpracy z samorządem, tworzenie planów działania, prowadzenie konsultacji społecznych. Organizują ogólnopolskim spotkania rad seniorów, wydają poradnik. Od 2015 roku współpracują z radami seniorów min. Z Tych, Suwałk, Miechowa, Prudnika, Łaz, Torunia Opola, Koszalina. W 2015 roku rada seniorów w Suwałkach (pierwsza gminna rada seniorów w woj. podlaskim) uczestniczyła w szkoleniach i warsztatach zoom na rady seniorów. Zoom na rady seniorów kontynuowany jest w module UNIWERSYTETÓW OBYWATELSKICH DLA RAD SENIORÓW I SAMORZĄDÓW.

Polsko-Amerykańska
Fundacja Wolności
Polish-American
Freedom Foundation
Przedstawicielstwo w Polsce
ul. Królowej Marysieńki 48
02-954 Warszawa
Tel. (22) 550 28 00, Faks (22) 550 28 01
e-mail: pafw@pafw.pl
www.pafw.pl
SENIORZY
W AKCJI
www.seniorzywakcji.pl

PWSZ DOM STUDENTA
FORUM EKONOMICZNE
DOM STUDENTA

Maria

suwalska
rada
seniorów
Maria
Lauryn
Suwałki
Miejsca przyjazne i tworzone
przez seniorów i dla seniorów
SENIORZE,
WYJDŹ
Z DOMU

5. **Rzecznik Praw Obywatelskich.**

Dla SRS współpraca z RPO rozpoczęła się 15.12.2015 roku. Przedstawiciel RPO prof. Barbara Imiołczyk, Dyrektor Zespołu ds. Równego Traktowania i Ochrony Praw Osób z Niepełnosprawnościami wzięła udział w debacie „aktywność nie idzie na emeryturę – suwalski samorząd i Suwalska Rada Seniorów wobec problemów starzejącego się społeczeństwa lokalnego”. Potem współpraca rozwinęła się po przez wizyty przedstawiciel RPO i samego rzecznika dr Adama Bodnara w spotkaniach regionalnych oraz udziałach SRS w webinarach dot. choroby Alzheimera. Organizacji w Suwałkach europejskiego dnia solidarności międzypokoleniowej od kwietnia 2016 roku.

Your A

Economic Forum

6. **Współpraca ze stowarzyszeniami i organizacjami działającymi na rzecz seniorów.**

- SocLab Białystok

- Szukamy Polski – Białystok

- Pracownia Pozarządowa Koszalin

SENIORZE, WYJDŹ Z DOMU
ENCYKLOPEDIA SUWALSKIEGO SENIORA
ENCYKLOPEDIA SUWALSKIEGO SENIORA
Suwalski niezbędnik aktywnego, kulturalnego, pogodnego Seniora
Aktywność nie idzie na emeryturę!
MISTRZ UCZEŃ
suwalska rada seniorów
SUWALSKI PORADNIK Bezpiecznego i Pogodnego SENIORA
CZY RADNA JEST BEZRADNA?
Krótki przewodnik po tym, co radna może, a co musi

rada

KONCERT
PASJE
SENIORÓW

WYJŚCIE EWAKUACYJNE
SKANPOL
rzeg/Kolberg

Pomorze Zachodnie
www.wzp.pl
GMINA PRZYJAZNA Seniorom
ZOSTAŃ SAMORZĄDEM PRZYJAZNYM SENIOROM!
MANKO
Głos Seniora
KARTA SENIORA
www.glosseniora.pl
www.glosseniora.pl
Głos Seniora
glos.seniora@manko.pl
AKTYWIZACJA EDUKACJA 60+
www.glosseniora.pl
ODWIEDZAJ! CZYTAJ! PISZ!

- Wspólnota Robocza Związków Organizacji Socjalnych WRZOS Warszawa
- Federacja Organizacji Socjalnych FOSA Olsztyn
- Pałac Prezydencki – program Centra 75+
- 28 Forum Ekonomiczne Krynica Zdrój, Forum III Wieku Nowy Sącz 2019.

RR
Rada Rozwoju

Centrum Zdrowia 75+

Centrum Zdrowia 75+

- Zespół konsultantów medycznych
- Geriatryczny zespół opieki domowej – GZOD
- Dzienny Dom Opieki Medycznej (DDOM)
- Telemedyczna opieka domowa
- Zespół koordynatorów opieki i zespół edukatorów zdrowotnych
- Punkt informacyjno-recepcyjny

NR
a Rada Rozwoju

ECONOMIC FORUM

International Politics
Polityka międzynarodowa

NOWY SĄCZ – KRYNICA-ZDRÓJ
FORUM EKONOMICZNE
FORUM III WIEKU
FORUM EKONOMICZNE
www.forumtrzeciegowieku.pl
OGÓLNOPOLSKA
FEDERACJA STOWARZYSZEŃ
UNIWERSYTETÓW TRZECIEGO WIEKU
III SĄDECKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU
MAŁOPOLSKA
EIRO
EUROPEJSKI INSTYTUT
ROZWOJU OBYWATELSKIEGO

ZNE
MICZNE
III
Sądecki Uniwersytet Trzeciego
MAŁOPOLSKA
SeniorLab.pl
www.SeniorLab.pl
Nowy Sącz

7. **Lokalne wizyty studyjne Rad Seniorów.**

- Rada Seniorów miasta Augustowa
- Rada Seniorów gminy Supraśl
- Wizyta seniorów z powiatu białostockiego i wizyta grupy seniorów z Białorusi.

FILM WOJTKA SMARZOWSKIEGO

Wizyta lokalnej Grupy Działania Puszcza Knyszyńska (byli to seniorzy z gminy Supraśl, Dobrzyniewo Duże, Czarna Białostocka)

Cieszy mnie moja przydatność. Staram się przekonywać ludzi, że potrafią więcej niż im się wydaje. Jestem pewna że wartością jest bycie razem, wspólne działanie. Można czerpać z tego radość, satysfakcję i uczyć się zaufania do innych. Najważniejsza jest szczera radość że tworzy się coś, co ma ogromne znaczenie dla innych.

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

MARIA LAURYN

„RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ”